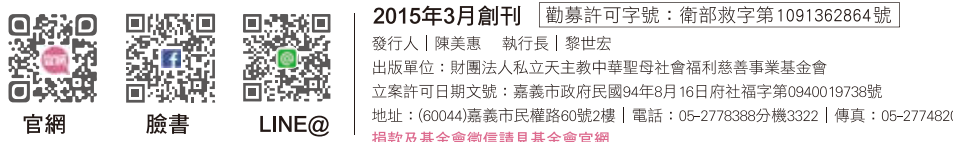




以愛支持
讓心不再孤單

本 | 期 | 焦 | 點 乘載溫暖與幸福的到宅沐浴車/老老照顧不再無依

2022/04 NO.22 季刊
當遇到擴張並憂心的事時，所需要做的事，就是平靜信靠這位主耶穌，將心轉向祂。



2015年3月創刊 | 勸募許可字號：衛部發字第1091362864號
發行人 | 陳美惠 執行長 | 黎世宏
出版單位：財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會
立案許可日期字號：嘉義市政府民國94年8月16日府社福字第0940019738號
地址：(60044)嘉義市民權路60號2樓 | 電話：05-2778388分機3322 | 傳真：05-2774820
捐款及基金會徵信請見基金會官網

失智失能長輩與家庭的照顧後盾~日間照顧中心

去年剛營運的六腳日間照顧中心迎來了一位最年輕的長輩，年僅69歲的阿枝阿嬤6年前開始不知返家的路，生活也失序，先生辛苦照顧6年後也已離世，急需照顧協助的她，來到了六腳日間照顧中心。

初到中心的阿枝阿嬤對環境陌生，常常一臉的徬徨，看著門外想找回家的道路，看著機車就說是她的車，也時常不願意用餐。在工作人員的耐心陪伴下，阿嬤慢慢適應了這裡，開始嘗試接受中心的照顧，試著投入活動，也願意自己用餐了，甚至還是所有長輩中食量最好的一位。

來了幾個月後，現在阿枝阿嬤喜歡靠著中心窗戶，邊走邊唱著歌，像在家中一樣自在，開心的時候抱著韻律球，請照顧員跟她一起玩樂；阿嬤也許忘了很多事情，忘記家人、忘記有幾個小孩、忘記先生是誰、忘記分辨顏色...，也忘記那些遺憾和傷痛，只留下快樂的回憶，而我們也將繼續陪伴阿嬤的笑容走下去。



基金會目前有聖愛、活泉、民雄、水上、中埔、六腳6間失智失能日間照顧中心，從去年服務資料發現，多數長輩年齡介於80~84歲，但隨著失智人口逐年增長，許多家庭面臨照顧的壓力又遍尋不到合適的資源，而陷入辛苦的照顧迴圈中。日照中心在去年的服務調查中，很開心的我們幫助近9成的家屬，長輩來到這裡之後照顧壓力較之前改善；近9成更表示當初的照顧問題，已獲得解決。

即便如此，我們的腳步依然不能停，基金會在最老的嘉義縣繼續籌建鹿草、布袋、中埔隆興以及阿里山4間失智日間照顧中心，總經費超過1700萬元，邀請您與我們一起成為失智家庭的後盾，給家屬一個喘息的機會、長輩們一個專業照護的好所在，照顧之路可以勇敢往前走。

乘載溫暖與幸福的到宅沐浴車

阿嬌阿嬤的兒子一人獨自照顧失智臥床的87歲老母親已經8年，「我媽媽很怕熱，就算冬天，一點膩不舒服，她就會發出『伊伊呀呀』的聲音，身體不停地扭動。」67歲的兒子說著媽媽的狀況，眼神透露出絲絲的擔憂與無奈。

年輕時因工作左手斷掌，如今靠農作維生的兒子，不捨地說：「以前阮老母下田工作體力好又愛乾淨，現在臥床整日昏睡，也只能這樣了...」起初靠外籍看護幫媽媽擦澡，可是就算冬天她依然是滿身汗漬，一天要換好幾套衣服，加上阿嬤身上有鼻胃管，更增加幫她沐浴的難度。

如今有了到宅沐浴車的服務，緩解了兒子的憂慮，失智臥床多年阿嬤幾乎無意識，沐浴車夥伴沐浴前依然會在



耳邊跟她說：「阿嬤，現在我們量血壓囉」、「阿嬤，現在我們要洗頭髮、泡澡了...」每一道動作都會跟阿嬤說明，是尊重、是關愛，也是像親人一樣的小心呵護。

「等一下她會熟睡到打呼了！」兒子這時嘴角微微揚起笑容說，媽媽的打呼聲取代了不舒服時的伊呀聲，沐浴後不言而喻的清涼，讓老母親熟睡好幾個小時，這種舒適感連兒子都感受到，也讓他寬慰許多。



在110年度到宅沐浴車服務的個案中，因複雜的身體管路如鼻胃管、氣切管、尿管或是壓瘡傷口，除沐浴之外，他們更需要由專業護理師進行消毒、傷口處理等護理協助，解決了超過8成的失能臥床且有管路的家庭因照護經驗不足，無法照料的困境。

十多年來到宅沐浴車每日行駛百公里服務上萬人次，每次服務結束，雖然沐浴車夥伴們也已滿身大汗，但看到失能臥床的長輩與家屬舒適、放鬆與安心的表情，澡到渴望的幸福時刻，也是夥伴們最大的欣慰了。



護理師為服務對象
消毒管路、傷口包紮
871人次

為1,337人次
的失能朋友守護洗澡的
心願、生命的尊嚴

為失能者家庭提供傷口
護理指導及衛教364人次、
轉介資源202人次，
讓他們在照顧的路上更有力量。



讓迷路的愛在「家」找到方向~失智症聖母團體家屋與失智症照顧家園

個性內向沉默的68歲阿雪奶奶因在南投部落無人照料，住在嘉義市的孫女放不下失智的奶奶，又無法丟下手邊工作全心照顧她，於是去年帶奶奶入住了聖母家屋；剛入住體檢時，社工發現奶奶腎功能指數異常甚至接近腎衰竭邊緣，醫生提醒再不注意恐需洗腎，於是奶奶在24小時照顧的家屋，飲食全由營養師特別規劃低蛋白餐，還好，將近一年的悉心調整下，阿雪奶奶腎功能並未繼續惡化。

從一開始坐著不語，現在已經會和習慣坐在她旁邊的阿公聊天，兩人你一句我一句的「閒講」好久，阿公也因為有沉穩的阿雪奶奶陪伴互動，漸漸不再那麼躁動、不再吵著要出門；奶奶習慣了像「家」一樣的家屋，也會主動開口關心照顧她的社工「你叫什麼名字？你吃飯了沒？...」這些小小的改變，都讓社工好感動。

而為了讓失智長輩有更多接觸人群的機會、保有生活基本能力，所以家屋會帶領長輩定期到7-11「幾點了咖啡館」實習服務；「來坐喔~歡迎光臨！」第二次實習的阿雪奶奶不但會熱情招呼客人，也學會沖泡咖啡，特別來「交關」的孫女看到寡言內向的奶奶服務過程，覺得很不可思議：「我們從來不知道奶奶可以站在櫃台招呼、服務客人，這些事情我們一直以為她做不到，真的好開心喔！」

店長也笑說：「要頒發最佳進步獎給她了」當孫女故意作弄她，問奶奶有賣保力達B和檳榔嗎？她回頭問店長，

店長也試著問阿雪奶奶「這種東西要在哪裏買？」她回答：「在阿珠(部落雜貨店)那邊，而且要加水不可以加米酒，因為太强了會醉喔~」店長被逗得直說：「老來寶真可愛！」



24小時照顧的聖母家屋現已滿額，但一個個等候入住的失智長輩，一雙雙企盼的家屬眼神，於是我們五年前開始籌建另一個「家」-失智症照顧家園，也是全國第一座社區型失智症複合式照顧家園整合，未來二樓為失智症日間照顧中心，白天可照顧30位失智長者，三、四樓是24小時照顧的團體家屋，也是18位長輩的家，預計在今年第二季底正式加入照顧失智長輩的家園。

五年來，在許多善心朋友支持下一磚一瓦蓋起這個「家」，如今還有3800多萬元的缺口亟待您的協助，為這個「家」出一份力，幫助那些無力改變的長者與家屬有力量繼續撐下去。

讓孩子安心當個孩子~偏鄉兒童課輔班

小美有7個兄弟姊妹，在家中排行第四，其中4個手足是身心障礙者，母親也是，一家10口擠在老舊平房，父母沒有固定工作，生活只能仰賴社福補助，更不用說指導孩子課業，瘦小的小美只好扮演「照顧者」的角色，指導三個弟弟如何洗澡、換穿衣物等，儘管手足眾多，小美始終感到孤零零...

來到偏鄉兒童課輔班後，彷彿開啟了小美生命中的另一扇窗，終於有同學、老師可以討論功課，有人會關心她，還有一頓穩定且熱騰騰的晚餐，漸漸的打開心房，與社工分享自己內心的孤單。今年小美的三個弟弟也陸續來到這裡，四個孩子在班上有了各自玩伴，或許這群孩子未來還有好長一段路要努力，但在愛的城堡裡，至少他們可以像「孩子」一樣安心長大。

截至110年，課輔班8年來陪伴近400位學童度過生命的陰雨天，解決過往超過5成的孩子因家庭因素，無家人陪同用餐或無晚餐可享用的困境，提升超過9成孩子的自信心、解決問題的能力，也在這個缺乏資源的偏鄉，注入更多學童探索與學習的可能性，開辦團體活動、電腦繪圖課、品格教育、情緒舒緩及自我照顧等不同課程，在不斷的灌溉下，相信未來的某一天，孩童們也能仰賴著自己長出的能力，走出惡循環。

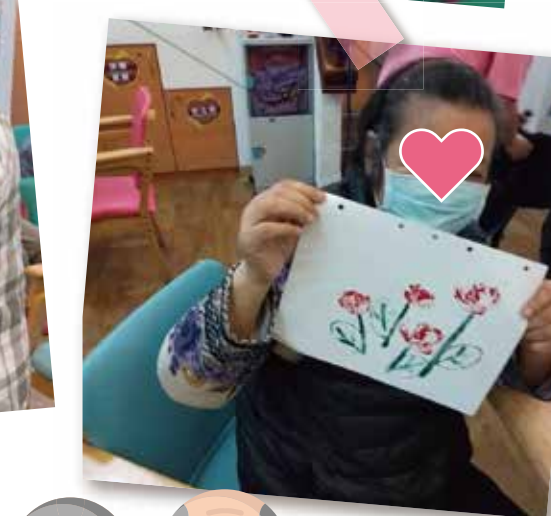
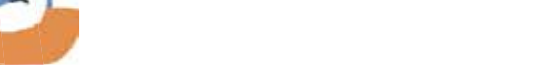


週一到週五以及寒暑假期間，不斷提供營養飲食及點心共423堂；與學童共度1,933小時豐富溫暖的課後時光。

指導學童作業、手作體驗、品格教育，補足家庭教育功能，超過8,117人次

提供多元學習，開辦電腦繪圖設計課、英語營隊課程、美感體驗活動，陪伴孩童探索興趣與潛能，共599人次

深入服務46戶家庭，為特殊境遇孩子撐起保護傘



聖母家屋為失智長輩
提供5,534人次的
24小時照顧服務，
給長輩與其家庭安心、
安定的後盾。



聖仁照顧家園介紹

線上定期定額捐款

其他捐款方式

盛著滿滿愛的暖暖食堂

「厝邊揪我，告訴我這裡中午可以呷奔，一個人歹煮(不好煮)，我就來呀！」阿秀阿嬤看似輕鬆地說著4個月前來到六腳食堂的原因，樂觀的神情看不出70歲的她曾經心臟裝支架、有高血壓、高膽固醇及罹患紅斑性狼瘡。

紅斑性狼瘡造成阿嬤的手腳關節變形、疼痛，膝關節無法使力久站，還沒來食堂之前，都得拿凳子坐著炒菜；曾有一次因嫌麻煩沒拿凳子，爐上煮著一鍋肉，瓦斯一開，就到客廳休息，坐著坐著阿嬤竟然忘了，直到飄出燒焦味，才想起廚房正在煮東西，一鍋食物早已焦黑，加上阿嬤腸胃不好，不能吃隔夜菜，外食的高油高鹽又不適合她等種種因素，讓備餐充滿困難。

用指節扭曲變形的手捧著便當吃，阿秀阿嬤一邊說：「來加以後，我每天可以吃到不一樣的菜色，有魚有雞有豬肉，吃尬真歡喜」這一頓飯對阿嬤來講成為一天最快樂的時刻了；即便無法久站，阿嬤仍在自己小小菜園裡坐著板凳種菜，就像許多在地長輩一樣，田裡的收成從不吝嗇分享給厝邊，而六腳暖暖食堂也一樣，在這裡和老大人們分享盛著滿滿愛的一餐。

這飄著飯菜香的食堂目前還有鹿草、民雄、中埔總共4間食堂，小小食堂提供一頓溫飽之外，也讓長輩們走出家門、走進人群，可以安心在地生活。



守護貧弱長輩的營養 每頓飯充滿愛與關懷

共餐服務

提供共餐服務共119人，
17,884人次，另提供長青
活力站162人，8,907人次。

送餐服務

食堂送餐服務77人，10,205人次；
門市送取餐94人，25,613人次。

日照餐食服務

提供66人，
9,611人次餐食服務。



給身心障礙朋友一根釣竿

阿輝自從截肢出院返家後，需要定期復健，但身體狀況不佳，無法外出謀職尋找工作，為了減輕他對日後生活的擔憂，我們提供「iCash愛金卡」給阿輝可以自己到超商購買生活的必需品。

前些日子氣溫驟降，阿輝向社工提起截肢過後他都穿短褲，沒有長褲可以禦寒，於是我們抓緊時間，陪他到商場選購長褲、食品，有了暖胃的餐食，也有了禦寒衣物度過這寒冷的冬天。

「我現在可以在家用義肢練習走路了，希望可以開始學著自己做家事...」聽見阿輝對自己的期望，社工真的很開心也鼓勵他勤加練習，往後的生活就能自己來了！

不同於肢體障礙的阿輝，心智障礙的阿強平時在家需要協助照顧其他身障家人，所以無法穩定工作，也幾乎沒有自己的生活圈。

適逢基金會位於朴子的「森嶋身障日間服務中心」去年12月開始營運，初期有些行政庶務工作需人力幫忙，因此社工想到了阿強，便邀請他來擔任小志工，同時也可以讓阿強拓展交友圈，接觸不同的人事物。

令人訝異的是，阿強非常投入在工作中，甚至忘了回家的時間，遇到年紀相仿的阿凱後，兩人偶爾會互相關心彼此生活；雖然小志工只是短暫的工作，但他抱著期待的口吻詢問社工：「還沒有機會當志工，希望以後還能再一起服務」不管是身體或心智障礙的朋友，他們可能因疾病或家庭因素，無法到外參與活動或有穩定工作，造成交友及生活圈受限，限縮了對自我的期望、對生活的掌握，以為的「未來」就是眼前的模樣。



為身心障礙朋友提供服務包含提升自我能力、社會參與、協助就業、就養與就醫，連結相關福利資源，陪伴他們面對人生難題、學習跨越障礙，共25,160人次。



老老照顧不再無依 我們的愛始終守護

今年100歲的李爺爺育有3女1子，太太69歲是輕度肢體障礙，女兒都在外地，唯一留在身邊的兒子卻患有精神疾病，加上因年輕時吸毒造成腸胃肝腎嚴重損壞、大小便失禁，根本無法外出工作，一家三口僅能依靠李爺爺當初微薄退休俸與兩人的身心障礙補助金度日。

命運的考驗一道接一道，爺爺年初又因摔倒脊椎開刀，目前僅能臥床，無法行走，阿嬤說：「我一個人照顧他們兩人，一個失禁拉了滿床單，一個又這樣臥床」照顧到已經分身乏術的她，還好有基金會的送餐服務，減輕阿嬤經濟與精神上的壓力。



「大姐，我來呀」摩托車聲伴隨著熱情的招呼聲，近午時分送餐志工在門口喊著阿嬤，阿嬤笑咪咪地推開門像是迎接老友，一手拿著便當，一手拿著飲料，兩人寒暄關心，阿嬤似乎走出惆悵的角落，在送餐志工身上獲得溫暖的力量；週一到週五每天中午熱騰騰餐食送到這些辛苦家庭中，不只讓長輩有一頓溫飽，送餐志工簡單的關心與問候，了解家中近況，也讓阿嬤知道她並不孤單。

為了讓百歲的爺爺好吞嚥咀嚼，拿到餐盒的阿嬤熟練地將肉剪碎，有時爺爺體力差時，阿嬤會一口一口餵他，「最近好些，他可以坐起來自己用湯匙著吃」阿嬤如釋重負地看著吃飯的爺爺說。爺爺聽到後淚水在眼眶打轉，帶著濃濃的鄉音說：「我從前還可以自己開著電動四輪車到處去，現在卻只能這樣每天躺在床上，最辛苦的是我老婆了...」爺爺口中的「從前」，不過是兩個月前的事，他對家人的不捨與責任，讓他很努力地復健，100歲的李爺爺想要再站起來、想要再照顧這個家...

還有許多老老照顧的辛苦故事在這片土地上發生著，不只送餐，基金會更透過「客製化」的照顧服務規劃，日間照顧服務、居家服務及到宅醫療等，減輕老老照顧家庭肩上的照顧擔子，在面對生命的無常與無奈時，給予長輩及家屬一雙溫暖的手，成為老老照顧家庭最有力的依靠，攜手陪伴走過這段漫長、充滿荊棘難走的照顧之路。



老老照顧服務
18,542人次
包含居家服務、就醫協助、
關懷訪視、在宅醫療、
經濟補助以及物資提供等



幫助照顧者
2,575人次，
提供喘息服務、就醫協助
以及支持團體與照顧技巧
等，讓照顧者不再孤單

信用卡傳真捐款單

基金會服務嘉義地區辛苦貧弱家庭、失智失能長輩及偏鄉兒童3500位，亟需您的支持一起守護他們在這塊土地上安心生活。

填表日期： 年 月 日

| | |
|---|---|
| 1. 請填寫右方之劃撥單，剪下後至郵局窗口劃撥即可，或填寫下方之「信用卡傳真捐款單」，傳真回本會捐款。 2. 若您採劃撥捐款，下一期之劃撥單，將隨捐款收據，寄至您的收件地址。 3. 可多人同寫一張劃撥單，敬請您於通訊欄註明收據抬頭及金額即可。 4. 敬請您於首次捐款時，於劃撥單通訊欄表格中提供身份證字號或統一編號（只需提供一次）我們將為您將捐款資料轉至財政部財資中心，方便您次年報稅使用。 | |
| <input type="checkbox"/> 支持失智家園籌建經費 <input type="checkbox"/> 支持到宅沐浴車長期服務 <input type="checkbox"/> 支持偏鄉課輔與課後照顧 <input type="checkbox"/> 支持沐浴教室訓練培育 <input type="checkbox"/> 支持暖暖老人食堂服務經費 <input type="checkbox"/> 支持阿里山醫療接送專車服務 <input type="checkbox"/> 支持身障者的水耕農場 <input type="checkbox"/> 支持偏鄉日間照顧中心籌建 <input type="checkbox"/> 指定捐款項目_____ | |
| □每月定期定額 _____元 起迄：自 _____年 _____月起至 _____年 _____月止 ※結束日期請勿超過信用卡有效期間，欲停止捐款請來電通知 | □單次捐款金額： _____元 (建議可定期支持300、600、1200或其他金額) |
| 捐款人(持卡人)姓名： _____ | 持卡人簽名：(請與信用卡相同) _____ |
| 信用卡卡號： _____ (目前暫無法受理大來卡，美國運通卡) | |
| 信用卡有效期限： _____月/ _____年 (填入西元年，並依卡片順序填寫) | 發卡銀行： _____ 銀行 |
| 收據抬頭： <input type="checkbox"/> 與持卡人同，持卡人身分證字號： _____ <input type="checkbox"/> 請另開立，收據抬頭姓名， _____，身分證字號/統編： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程) | |
| 收據寄送： <input type="checkbox"/> 每次寄發，寄發地址： _____ <input type="checkbox"/> 不需寄送紙本收據，資料由本會上傳財資中心，您可在次年線上申報所得稅時查詢 <input type="checkbox"/> 年度收據，將於隔年2-3月寄發，寄發地址： _____ | |
| 聯絡電話： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程) | E-Mail： _____ |
| 請填妥本表資料後傳真至中華聖母基金會傳真專線：(05)277-4820、(05)276-6214、郵寄至：60044嘉義市民權路60號2樓 天主教中華聖母基金會收或拍照回傳LINE@ @LINEID @bt3901W 捐款服務專線 (05) 277-8388分機3322、3328、3301 天主教中華聖母基金會 感謝您的支持 | |
| 「財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會」為確保捐款人之個資隱私，依個資法第8條規定告知您：基於捐款人基本資料之保存、管理、識別等作業運用，本會需蒐集、處理及利用您的個資並將予妥善保護，本會將在合於立案登記及章程所載之活動範圍內，或因業務所需委外處理您的資料時，以合理方式使用並善盡監督之責。您亦可針對所提供之個資查閱、複製、補充、更正，並可隨時請求停止處理、利用與刪除。您亦可拒絕提供個資，惟可能影響本會向您所提供之服務及訊息。於此前提下，您同意本會於合理範圍內蒐集、處理及使用您的個人資料，對於個資提供有任何問題，請您於上班時間來電(05)2778388#3216, 3502 | |

| | | | |
|---|--|------------|--|
| ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印發請勿填寫 | | 郵政劃撥儲金存款收據 | |
| 31561904 | | 收款戶名 | |
| 中華聖母基金會 | | 收款帳號戶名 | |
| 收款人 | | 存款金額 | |
| 寄款人 | | 電話記錄 | |
| 姓名 | | 電碼記錄 | |
| 地址 | | 電碼記錄 | |
| 電話 | | 電碼記錄 | |
| 主管： | | 電碼記錄 | |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項) | | 電碼記錄 | |
| □支持失智家園籌建經費 □支持到宅沐浴車長期服務 □支持偏鄉課輔與課後照顧 □支持沐浴教室訓練培育 □支持暖暖老人食堂服務經費 □支持阿里山醫療接送專車服務 □支持身障者的水耕農場 □支持偏鄉日間照顧中心籌建 | | 電碼記錄 | |
| 捐款收據寄發方式 ○不需開立 ○需開立(○單次 ○年度) ◆捐款收據抬頭：(可多人集合捐款) | | 電碼記錄 | |
| ◆身分證字號/統一編號： | | 電碼記錄 | |
| ◎本人捐款資訊不公開 依財團法人法第25條規定須公開捐款人姓名及金額資訊，不公開者須以書面表示反對。 | | 電碼記錄 | |