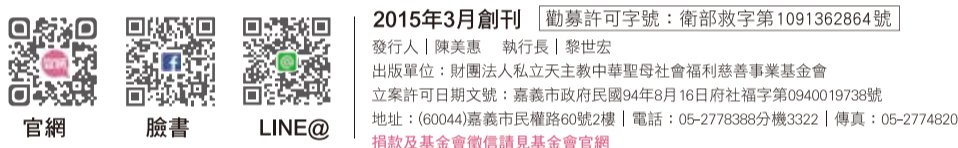




本期焦點 為身障青年蓋一座水耕農場/給部落長輩配著笑聲的營養午餐

2022/07 NO.23季刊  
不論你們在新歲時尋求什麼，只要信，就必獲得。  
(馬21:22)



2015年3月創刊 勸募許可字號：衛部教字第1091362864號  
發行人：陳美惠 執行長：黎世宏  
出版單位：財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會  
立案許可日期文號：嘉義市政府民國94年8月16日府社福字第0940019738號  
地址：(60044)嘉義市民權路60號2樓 | 電話：05-2778388分機3322 | 傳真：05-2774820  
捐款及基金會徵信請見基金會官網

## 讓自立的幼苗發芽 為身心障礙青年蓋一座水耕農場



「阿霞的媽媽過世後，中度心智障礙的她獨居在矮平房內，幾乎沒有往來的親友，來到這裡後，有可以一起聊天的同學，人也變得開朗起來了」。

「阿義和阿財兩兄弟，一位是心智障礙、一位是聾啞合併心智障礙，在社工陪同下，終於學會坐公車外出，兩

人的世界不再只有小小的家門前，還多了很多從未看過的風景」。

「老師，以後我們會在這裡種菜嗎？」阿財和阿義兩兄弟站在窗前，目不轉睛地看著水耕溫室的棚架搭建，戴著口罩也難掩發自內心的期待笑容。

從前年開始，我們在嘉義縣朴子配天宮附近尋真一個適合做身心障礙服務的場域，而後從這棟建物，陸續長出「森嶼日間照顧中心」、「樸仔島作小作所」、「身心障礙資源中心」還有令人期待「屋頂上的水耕農場」，整個服務的生態對應著身心障礙服務的初表「沒有人是一座孤島」。

為了讓身心障礙青年能逐步學習工作技能，我們在頂樓搭建離地室水耕溫室，打造一個合適身心障礙朋友作業的【屋頂上的水耕農場】，未來在農場裡不僅要學耕種的步驟，育苗、農務技巧、收成、包裝、接受訂單、擺攤販售等不同過程，同時還需要自己換好工作裝備、學習收納工具等等。

在這裡，我們期許有一天，  
身心障礙青年們能帶著眾人支持的力量，長成一座特別的島嶼，  
照顧好自己，甚至能回饋自身的能力，照顧其他的弱勢朋友。



透過水耕農場，他們可以從中學會打理自己，可以和「同事」交談互動，甚至成為一位有生產力的「農夫」，過程也許看似緩慢的進步，但對於照顧者的家人而言，卻像是實現放在心中已久的想像，想著有天....自己的孩子可以照顧好自己、可以自立。

由於【屋頂上的水耕農場】為基金會完全自籌蓋設，兩座離地式溫室、作業休息區、培育幼苗工作區、防風網、屋頂安全措施等，未來預計生產150~300公斤的水耕蔬菜(依據種植的種類不同有所差異)。這項計畫非常需要您的支持，懇請給身心障礙青年學習照顧自己的機會，創造友善工作環境，讓照顧者看見孩子自立的希望。

## 疫情衝擊弱勢家庭 基金會成為求助的浮木

「檢查ㄟ傢私，阮看無啦，拜託，卡緊來鬥幫忙」這幾天服務的阿嬤，因返家後接觸到確診者，但家裡沒有快篩試劑，平常照顧的媳婦又不敢將採檢棒深入婆婆的鼻中，更害怕自己操作不正確而導致篩檢結果失準，只好求助基金會的護理師到府幫忙快篩。

先前透過社工教導，學會自行搭公車來上課的身心障礙阿義、阿傑兄弟倆，某天社工接到爸爸來電話氣很驚慌，原來爸爸在公司被快篩陽性，擔心可能傳染給阿義、阿傑，但不識字的爸爸看不懂快篩說明書，唯一想到的就是求助基金會；還好兄弟倆曾參與防疫衛教課程，對防疫觀念、快篩流程有基本認識，護理師到府幫忙快篩時，他們毫無抗拒、掙扎，很自然的仰起頭，讓護理師進行檢測，順利完成任務。

面對新冠肺炎疫情來襲，基金會陸續接到服務對象或家屬的求助電話，看不懂說明書、不知該如何使用快篩、無法落實防疫措施等等狀況，對於不識字、老老照顧、身心障礙等弱勢家庭而言，這無非是另場艱困的挑戰，於是我們出動護理師全副武裝到宅為他們快篩檢測，透過實際行動在這重要時刻，緊緊守護社會底層的弱勢家庭。

「想說婆媳兩個住而已，真的需要幫忙！長輩沒事就好了啦！」問基金會護理師，難道不害怕嗎，護理師們坦言去篩檢時的複雜心情，但想到他們面對疫情的無助，身邊沒有人可以求救，實在讓人捨不得，雖然真的還是會害怕，不過想到可以讓服務的弱勢家庭和老人家們身心安好，可以平安度過這波疫情，這點擔憂就不算什麼了。



你能想像吃一碗麵要走上兩個小時嗎?!

在市區，手機一按

就可以在10分內鐘拿到外送的餐點，

但在山區呢？

長輩為了吃上一頓飯，可能需要100分鐘，甚至還要更久，大家的習以為常，對部落老人家卻是難上加難。

74歲的阿美奶奶，住所離達邦村中心至少5公里遠，但實際上開車要不斷繞著彎曲小徑往深山駛進，簡單鐵皮搭建的房子，是當初丈夫生前搭建的，歷經風雨有些殘破，冬天冷風會灌進來，但阿美離不開部落，除了經濟狀況不允許在其他地方生活外，山上也有著許多先生、同學們珍貴的回憶，支撐著阿美奶奶。



雖然身體承受病痛，但阿美奶奶臉上始終掛著微笑，先生過世後，奶奶頓失重心，身體功能也跟著衰退，有高血壓等慢性病外，每週還需三天下山洗腎，病痛的折騰早已沒有體力料理三餐，社工擔心奶奶的身體，欠缺營養的餐食，會讓她的狀況岌岌可危.....。

為了可以讓更多像阿美奶奶有餐食需求的達邦部落長輩們，在山區裡有「營養、菜色多元、健康」的餐點，基金會開始著手投入經費，想要在海拔近1000公尺處的阿里山達邦部落蓋一間老人食堂，可全年提供餐點、專車接送、送餐給居住偏遠的長輩等服務；日後來到食堂可以見到同村老朋友，還能像從前一樣，跟大家聚在一起吃飯、聊天、不再孤單；不同菜色還可以讓長輩們攝取均衡的營養，



攜手為長輩  
送一份溫暖的餐

## 以愛奔馳的到宅沐浴車 亟需您的支持擴充生力軍

「三份天注定，七分靠打拚，要拚才會贏~」林阿公和沐浴車夥伴正合唱著閩南語歌，這樣一邊洗澡一邊唱歌的情境，是阿公想都想不到還可以重溫的景象。

林阿公因年紀大、肺部功能日漸退化，多走幾步路就會喘，而傳統三合院房子離浴室遠，又須跨過多個門檻，阿公實在無法自己走到浴室，加上拒絕兒子協助沐浴，只能由阿嬤協助擦澡。

「健康時，伊可以自己騎著電動三輪車去活動中心唱歌和聽歌，現在走幾步路就會喘，連洗澡也無法度洗，從你們第一次來之後都會唸著『小姐什麼時候會來？大姐ㄟ(台語)怎麼還沒來洗澡？』」阿嬤對沐浴車夥伴們說著阿公的盼望。

阿公為了好記，見我們服務的陣仗很大，有護理師、照服員和操作員三人一組，直接稱到宅沐浴車團隊是「大姐ㄟ」。但二個月前，阿公又因肺炎住院後，不僅體力變差、下床需輪椅代步、更要長時間使用氧氣呼吸，漸漸失去了自由行動的能力，沐浴車的到來更成為阿公的企盼；兒子知道阿公洗澡的這一天一定會很開心，於是同時安排了理髮師先幫他剪髮、剃鬚，再由夥伴們接手開始沐浴，這一身的舒爽是兒子努力想要給阿公的；兒子含蓄而溫暖的關愛，也深深感染了現場的沐浴車

夥伴，愛，原來也可以很簡單。

基金會自2008年引進全台第一輛到宅沐浴車及服務之後，13個年頭過去了，三輛車凸歸嘉義，深入鄉間與巷弄，每日行駛超過100公里，一年服務近2000人次，平均每位服務對象2週才能再洗一次澡，甚至更久。

就像林阿公一樣，許多長輩在服務結束後，總會心心念念著等待下一次沐浴的到來，一句：「你們下次什麼時候會再來？」讓我們既開心又不忍；開心的是對沐浴服務的滿意，不忍的是我們在現有服務達到極限下，只能讓長輩們等待...

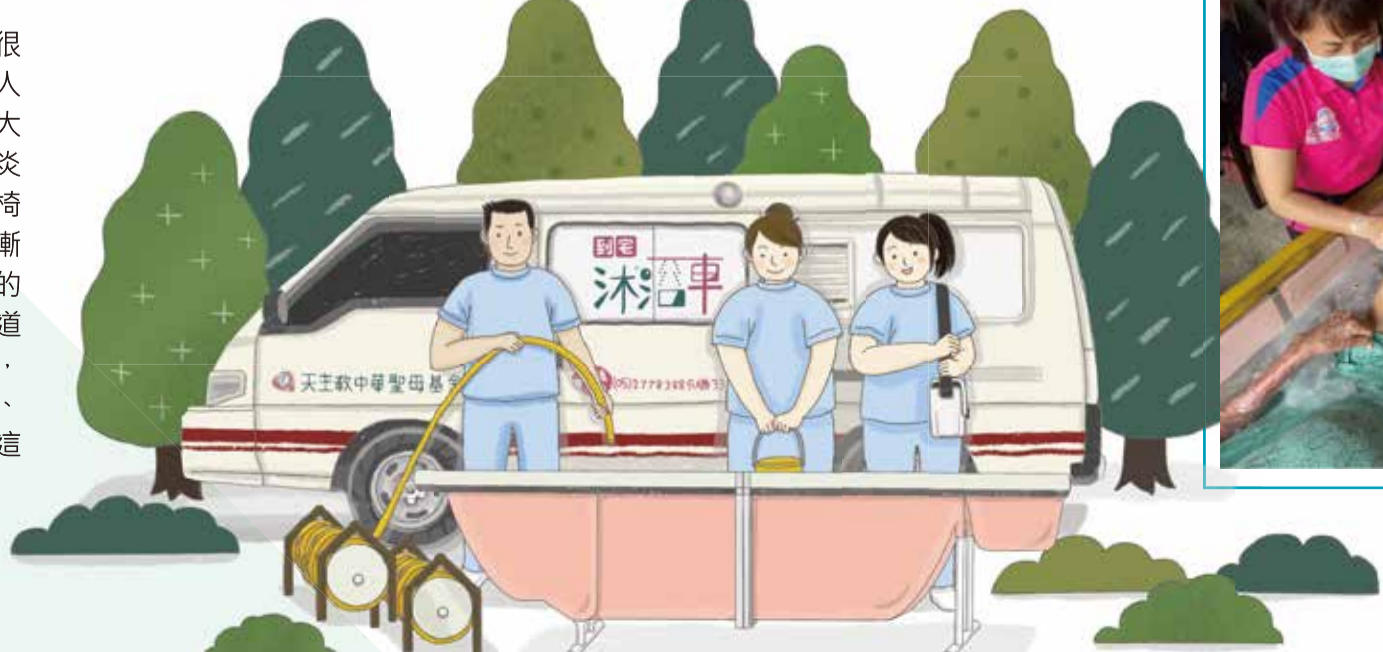
這一句句的期盼，一次次烙印在我們心裡！服務量能已滿載，無法再增加洗澡的頻率、無法服務更多需要的臥

床失能朋友，成為目前沐浴車面臨的難題。

於是，基金會開始著手擴增第四台沐浴車與人員的計畫...

在獲得善心人士捐贈第四台到宅沐浴車之後，內部仍需加裝馬達、浴缸、水管、水盤、熱水器等特殊設備；更重要的是招募與培訓第四組團隊的護理師、照服員與操作員，529道專業的服務程序與品質，50分鐘以上的洗澡沐浴，在在都不能倉促與馬虎。

因此，目前基金會仍須460萬元的經費來擴充到宅沐浴車的生力軍，也亟需您的力量與支持，讓承載愛與希望的車，開得更遠、服務更多需要的失能朋友，駛進每一個失能家庭，鼓勵、陪伴著他們繼續走下去。



失智症奶奶的禱告 「家屋」成了彼此的樹洞

半夜三點半，照顧婆婆一整天了，好不容易有時間眯一下，突然被喚醒，上一次好像是半夜一點醒來，但我還是睜開了眼睛。

婆婆用一種分享祕密的神情，很近很近地靠著我說：「你快去看，地上有很奇怪的東西呀。」

「媽！現在才三點，會有什麼奇怪的東西啦！」

我走到靠近房門口的地上一看，有幾條黃色的物體，聞起來還臭臭的。心裡有個底，照顧的過程，終於來到這個關卡...

我回到床邊：「媽媽，我覺得那好像是大便耶」

婆婆嚇了一大跳：「怎麼會是大便！這樣怎麼處理呀？」

「對呀，可能是你孫女大便，不小心大到地上了」

婆婆鬆一口氣：「原來是這樣，那她不是故意的，你不要怪她呀」

「那我們都先睡覺了好嗎！時間好晚了呢！」

「嗯~好，那你真的不要怪她噢，那沒有關係的，我們擦一擦就好了」

婆婆也忘記了...她的孫女、我的女兒，其實已經21歲了，現在在外地念書...



小飛：「希望媽媽在天堂復活」  
讓天真的孩子可以安心學習，好好長大

小飛媽媽長期鬱症纏身，在小飛兩歲時離開了，捨不得孩子被安置，阿公阿嬤決定帶著孩子回到鄉下，每到母親的忌日，阿公會帶著小飛來到媽媽長眠的地方，和媽媽見面；只是那時還小，他不明白為什麼眼前的牌位是「媽媽」。



可即使印象模糊，小飛仍曾經偷偷對著牌位許願，希望媽媽在天堂復活，這樣他就和其他同學一樣，有媽媽陪他一起玩、騎腳踏車。

高齡70多歲的阿公阿嬤一肩承擔教養責任，平時仰賴挑蔥的農活來養大孫子，貼心的小飛也會在一旁幫忙，由於兩老不識字，無法教輕度智能障礙的小飛寫功課，更擔心自己無法陪小飛長大，阿公說：「金煩擾，孩子還這麼小，只能一天度一天，阿捏過啊...」

自從來到基金會的偏鄉課輔班後，小飛可以放心用自己的速度學習，雖然慢但可以安心學，也能和同學一起玩，沒有人會異樣眼光看他；在代表感恩的母親節前夕，我們陪伴孩子，寫下對照顧者的感謝，小飛寫著：「阿嬤辛苦了，謝謝



有天早上，在家屋聽著晶晶姐說著以前的故事。婆婆當年等待家屋的服務，等了兩年；等待過程，白天、晚上、甚至深夜，24小時裡都是她一個人照顧，也看著婆婆持續退化...

晶晶姐說，婆婆很善良，雖然失智了，都還是會幫忙禱告，但當年婆婆失智症已經退化到中度，很多的錯亂行為，無法單靠吃一顆藥丸就解決，只能透過照顧方式來處理，但無法休息的她要隨時應變炸炸彈，真的真的好累。

現在婆婆在失智症團體家屋住5年，失智程度維持在中度，婆婆也一直都是家屋夥伴的心靈導師，溫暖的樹洞；在庭院裡，只要你需要，婆婆都會牽起你的手，閉上眼睛說：「我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣...」

長期照顧是一場沒有勝利者的戰爭，走進人生的幽谷，企盼的往往只有給「被照顧者」好的照顧，以及身為「照顧者」的好好生活。



.....

為了照顧更多的失智家庭，基金會籌建第二個家屋~失智症照顧家園，從籌備、整地，主體完成，到目前內部裝潢，已走過漫長的五年，預計今年8月可提供正式服務，最後一哩路尚缺3,667萬，懇請大家一起幫助心力交瘁的失智症照顧家庭，減輕照顧者負擔及幫助失智症長輩，串起一段一段幸福的記憶。

愛很殼以

一直以來我們深信，陪伴是改變一切的起點。

「愛的城堡」，是偏鄉孩子的第二個家，有熱騰騰的營養晚餐和溫暖的照顧，在這裡，孩子心中的傷口有了被療癒的機會，「讀書並非唯一的出路，但孩子至少要學會自己前進」，於是我們在7年前開設「電腦設計課程」，陪伴中高年級的大孩子探索職涯。



這次我們將學習成果透過義賣，扣除成本後將全數回饋給這群小小設計師，讓孩子們體會「原來努力學習一技之長，也可以用自己的能力，獲得實質的回饋」。

當孩子真正站穩腳步後，才有機會用自己的眼光參與世界；對生命投入熱情。

帶我

義賣價 335元/個

手機殼規格：空壓殼  
外盒包裝：牛皮紙盒內含防撞包材  
洽詢電話：05-778388轉 3328、3502  
e-mail：swffunds@stm.org.tw

▶▶ 支持孩童 手機殼愛心義賣

為心力交瘁的家屬們 再闢4間失智症日間照顧中心

「我的兒子不是親生的啦，是跟別人領養的！」阿輝阿公和別人說著自己唯一的親生兒子，卻已經不認得...；阿公因為阿茲海默症導致時常會有妄想、情緒異常的狀況，因此家屬在身心俱疲下帶著他來到了民雄的露德日間照顧中心。

「我帶來的羊毛毯不見了！不知道被誰偷走！」這天阿公氣沖沖地向照服員及社工抱怨，並不停翻找櫃子，可是..阿公..並沒有帶來..。

然而妄想及異常情緒僅是照顧失智長輩路上的冰山一角，某天下午，阿輝阿公拿著兩盆紙做的花，高興地說：「我要把花拿到對面的廟拜拜，祝賀媽祖婆生日！」雖然照顧服務員努力引導阿公了解手中的花是紙做的，阿公仍拿到廟中祭拜媽祖，口中念念有詞地說著：「媽祖婆，佢祢分享阮的花，請保庇阮一切平安...」

看著阿公誠心祈禱的模樣，我們也在心中默默跟著他向媽祖婆說：請保庇阿公以及日照的老大人們都能健康平安快樂。

從92年開始，基金會陸續在嘉義縣各地開辦6間日間照顧中心(簡稱日照)，每年服務超過160位失智失能長輩，平均年齡84歲；但在鹿草、布袋、中埔隆興以及阿里山達邦村，留在這片土地上多為老老照顧或獨居的長者，但能分擔他們平時照顧的資源又很分散.....。



規劃一間平地日照至少需要600萬經費，山區日照則需要800萬，才能完成公有老舊建築物結構加強、重新室內裝修、消防設備、復健器材、及照顧設施設備建置等，但政府經費僅補助200萬至250萬元不等，總經費目前仍短缺1700萬。這龐大的缺口，我們真的真的很需要更大的力量一起籌建鹿草、布袋、中埔隆興以及阿里山達邦村等日照籌建，為照顧更多的偏鄉辛苦失智失能家庭，邀請大家幫忙，給他們安穩與提供照顧後盾！



信用卡傳真捐款單 基金會服務嘉義地區辛苦貧弱家庭、失智失能長輩及偏鄉兒童3500位，亟需您的支持一起守護他們在這塊土地上安心生活。

填表日期： 年 月 日

1. 請填寫右方之劃撥單，剪下後至郵局窗口劃撥即可，或填寫下方之「信用卡傳真捐款單」，傳真回本會捐款。 2. 若您採劃撥捐款，下一期之劃撥單，將隨捐款收據，寄至您的收件地址。 3. 可多人同寫一張劃撥單，敬請您於通訊欄註明收據抬頭及金額即可。 4. 敬請您於首次捐款時，於劃撥單通訊欄表格中提供身份證字號或統一編號（只需提供一次）我們將為您將捐款資料轉至財政部財資中心，方便您次年報稅使用。	
<input type="checkbox"/> 支持失智家園籌建經費 <input type="checkbox"/> 支持到宅沐浴車長期服務 <input type="checkbox"/> 支持偏鄉課輔與課後照顧 <input type="checkbox"/> 支持沐浴教室訓練培育 <input type="checkbox"/> 支持暖曬老人食堂服務經費 <input type="checkbox"/> 支持阿里山醫療接送專車服務 <input type="checkbox"/> 支持身障者的水耕農場 <input type="checkbox"/> 支持偏鄉日間照顧中心籌建 <input type="checkbox"/> 指定捐款項目_____	
□每月定期定額 _____元 起迄：自 _____年 _____月起至 _____年 _____月止 ※結束日期請勿超過信用卡有效期間，欲停止捐款請來電通知	□單次捐款金額： _____元 (建議可定期支持300、600、1200或其他金額)
捐款人(持卡人)姓名： _____	持卡人簽名：(請與信用卡相同) _____
信用卡卡號： _____ (目前暫無法受理大來卡，美國運通卡)	
信用卡有效期限： _____月/ _____年 (填入西元年，並依卡片順序填寫)	發卡銀行： _____ 銀行
收據抬頭： <input type="checkbox"/> 與持卡人同，持卡人身分證字號： _____ <input type="checkbox"/> 請另外開立，收據抬頭姓名， _____，身分證字號/統編： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程)	
收據寄送： <input type="checkbox"/> 每次寄發，寄發地址： _____ <input type="checkbox"/> 不需寄送紙本收據，資料由本會上傳財資中心，您可在次年線上申報所得稅時查詢 <input type="checkbox"/> 年度收據，將於隔年2-3月寄發，寄發地址： _____	
聯絡電話： _____ (建議填寫，以利加速收據開立之行政流程)	E-Mail： _____
請填妥本表資料後傳真至中華聖母基金會傳真專線：(05)277-4820、(05)276-6214、郵寄至：60044嘉義市民權路60號2樓 天主教中華聖母基金會收 或拍照回傳LINE@ <a href="#">@LINE</a> @bt3901W 捐款服務專線 (05) 277-8388分機3322、3328、3301 天主教中華聖母基金會 感謝您的支持	
「財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會」為確保捐款人之個資隱私，依個資法第8條規定告知您：基於捐款人基本資料之保存、管理、識別等作業運用，本會需蒐集、處理及利用您的個資並將予妥善保護，本會將在合於立案登記及章程所載之活動範圍內，或因業務所需委託外處理您的資料時，以合理方式使用並善盡監督之責。您亦可針對所提供之個資查閱、複製、補充、更正，並可隨時請求停止處理、利用與刪除。您亦可拒絕提供個資，惟可能影響本會向您所提供之服務及訊息。於此前提下，您同意本會於合理範圍內蒐集、處理及使用您的個人資料，對於個資提供有任何問題，請您於上班時間來電(05)2778388#3216、3502	

愛的加油站

炎夏夏日到來，失智長輩不喝水的問題常困擾著家中的照顧者，喝水不足又容易產生精神不濟、泌尿道感染、中暑、尿道結石、便秘，甚至導致失智症退化等狀況。

讓失智長輩多喝水的方法



※貼心小叮嚀：

長者幾乎三餐飯後都要服用藥物，最好還是搭配白開水，免得影響或是破壞藥物的效果哩！